



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO
Tecnologías de apoyo para
la Inclusión Educativa



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA
ECUADOR



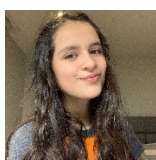
REVISTA

JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

QUÉ TAN IMPORTANTE ES LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LOS ADOLESCENTES

Ariana Isabela Espinoza López



Ariana Isabela Espinoza López, tengo 15 años, estudio en la Unidad Educativa Pasos. Curso el 1.º BGU. Mis hobbies son leer y cocinar en los centros educativos con temas más específicos y no tan generales.

Resumen

Este artículo trata sobre la importancia de romper el tabú que existe en la sociedad respecto a hablar de sexualidad con niños y adolescentes, con este fin se señalan las medidas que se deberían tomar para resolver esta problemática y lo importante que es el rol de los colegios y los adultos en la formación sexual de los adolescentes.

Se expone una tabla estadística a través de la cual se visualizan las medidas que se han tomado para combatir las consecuencias de las malas prácticas sexuales y sus resultados.

Se hace hincapié en el tipo y calidad de información que están recibiendo los jóvenes y las consecuencias que pueden traer las malas prácticas sexuales debido

a la desinformación y la carencia de conocimientos de cómo cuidarse a sí mismo y a su cuerpo.

El objetivo principal de esta investigación es concienciar a la sociedad sobre la importancia que tiene la educación sexual en los adolescentes como prevención de futuros problemas y protección de la salud, para que de esta manera se tome en consideración la implementación de charlas en los centros educativos con temas más específicos y no tan generales.

Palabras clave: anticonceptivos, desinformación, embarazos no deseados, ETS (enfermedades de transmisión sexual), formación sexual, malas prácticas sexuales, tabú

Explicación del tema

En la sociedad es considerado tabú hablar abiertamente con niños y jóvenes sobre temas relacionados con la educación sexual, el cuerpo y los cambios que experimentan a lo largo de su vida; no se está tomando en cuenta las repercusiones y consecuencias que esto trae a los adolescentes y el daño que están haciéndoles al no tener una formación sexual correcta y sobre todo completa.

Para entender la importancia de la educación sexual es necesario estar al tanto de qué es. Según la Unesco, la educación sexual se entiende como «el proceso de enseñanza y aprendizaje basado en planes de estudios que versa sobre los aspectos cognitivos, psicológicos, físicos y sociales de la sexualidad» [1].

En otras palabras, son los métodos a través de los cuales el joven aprende los temas relacionados con su sexualidad; su objetivo es disminuir al máximo las probabilidades de sufrir consecuencias no deseadas como embarazos o enfermedades de transmisión sexual (ETS).

En el sistema de educación actual existen clases y/o charlas de educación sexual donde se tratan temas sobre reproducción, pubertad, enfermedades de transmisión sexual y embarazo; sin embargo, estas no satisfacen la necesidad de conocimiento de los adolescentes.

Muchos adultos sienten incomodidad al momento de hablar sobre métodos anticonceptivos (cuáles son los mejores y menos agresivos, efectos secundarios), consecuencias de una mala salud sexual, ciclo menstrual (funcionamiento, qué sucede en cada fase, qué productos usar durante el período y cómo hacerlo), etc. Cabe recalcar que los temas que sí se estudian en los colegios no se tratan a profundidad, sino se generalizan, al menos en la mayoría de centros educativos.

Entre las situaciones por las que atraviesan los adolescentes debido a las malas prácticas sexuales se encuentran: embarazos no deseados y complicaciones en los mismos, abortos, enfermedades de transmisión sexual y en casos extremos la muerte por el desconocimiento de no saber cómo se debe tratar cualquiera de las situaciones mencionadas.

A largo plazo generan consecuencias irremediables tanto para los adolescentes como para el bebé, en el caso de un embarazo no deseado.

Muchas de las situaciones expuestas, por no decir todas, se dan por el desconocimiento del uso adecuado de preservativos, los jóvenes no tienen una formación correcta sobre este tema, no saben cómo protegerse y en muchos casos no los utilizan.

Para demostrar la necesidad de poner en marcha una correcta educación sexual en las instituciones educativas, a continuación, se presenta una imagen en la que se pueden observar las proyecciones basadas en los datos provenientes del INEC respecto a la natalidad de niños con madres adolescentes menores a 15 años, a través de la cual se puede evidenciar que la tendencia del embarazo adolescente va en aumento. En la tabla se presentan los resultados con el plan de prevención de embarazos adolescentes impuesto por el Gobierno.

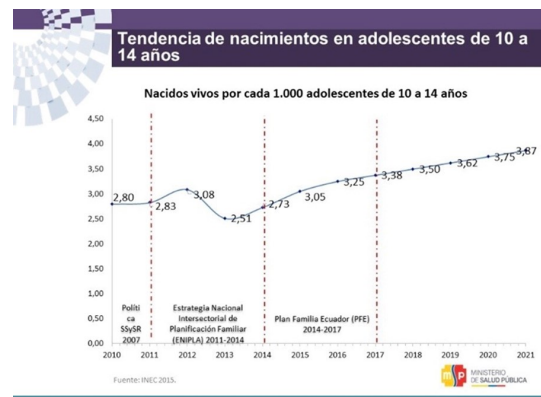


Figura 1. Ingredientes

Fuente: Autora

Al observar las estadísticas es evidente que cuando se tomaba medidas que giraban en torno a la educación sexual de calidad y a la planificación familiar y las proyectaban como el principal medio de prevención los resultados eran óptimos, como en el caso de la ENIPAF. El Plan Familia Ecuador daba el rol protagónico a la familia y los valores, el proyecto se basaba en la abstinencia, en un sistema de prohibición de libertad sexual donde se imponían valores conservadores, de roles tradicionales, una sexualidad que tenía miedo a aceptar y prefería ignorar la nueva realidad de la juventud actual [2] que no hizo sino incrementar el número de nacimientos.

En el foro realizado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), participaron adolescentes de las provincias de Chaco, Jujuy y Salta en Argentina, ellos expusieron que lo que necesitan

es educación sexual bien dictada en los colegios [3], expresaron lo difícil que se les hace hablar con adultos sobre sexualidad en general y, en especial, sobre los métodos anticonceptivos que existen y cómo se usan. Mencionaron que esta situación se da debido a que no se enseña a los niños sobre sexualidad, es más se les oculta la información y la convierten en tabú.

De esta manera, pasa de ser un tema natural por el que todo ser humano atraviesa a uno del que se tiene vergüenza hablar. Según sus experiencias, los padres no saben cómo hablar de sexualidad en casa y en las escuelas no se trata a profundidad este tema, creando vacíos en su formación sexual, dejando al descubierto dudas sobre este tipo de temas. Las preguntas que se realizó en este foro fueron:

¿Qué métodos anticonceptivos conocen? ¿Qué sucede frente a una situación de abuso? ¿Qué creemos y qué pensamos acerca de la interrupción legal del embarazo? ¿La pastilla del día después es abortiva? ¿Engordan los anticonceptivos? ¿Las hormonas que

tienen los anticonceptivos nos hacen mal? ¿Si estamos menstruando podemos quedar embarazadas? ¿Cuándo es recomendable empezar a tener relaciones? [3].

Al no tener la facilidad de hablar con los padres o con el personal de las instituciones, los adolescentes buscan información en terceros, la cual no necesariamente es correcta. Usualmente, esta viene de otro adolescente alrededor de la misma edad que sabe igual o menos que quien realizó la pregunta. Esto provoca una red de mala información que al expandirse llega a ser muy peligrosa. Por ejemplo, no se explica de manera correcta el uso del preservativo u otro método anticonceptivo y esta desinformación puede ocasionar la transmisión de ETS, embarazos no deseados y abortos.

En el siguiente organizador gráfico se muestran algunas soluciones para mejorar la educación sexual de los adolescentes, y así disminuir o en el mejor de los casos erradicar los efectos negativos que trae una mala práctica sexual.

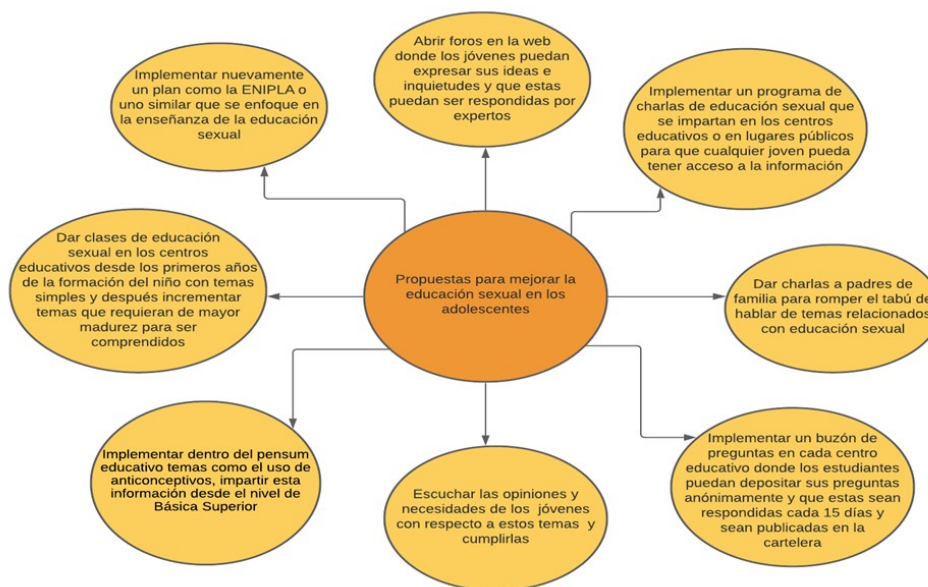


Figura 2. Organizador gráfico de propuestas para mejorar la enseñanza-aprendizaje de la educación sexual
Fuente: Autora

Conclusiones

Alrededor de 16 millones de mujeres en el mundo entre los 15 y 19 años dan a luz cada año, las complicaciones en el embarazo son la segunda causa de muerte en

mujeres de esta edad. En Ecuador, el 7,5 % de los embarazos en menores de 15 años termina en aborto; tres millones de adolescentes se infectan con ETS cada año; estos datos demuestran que la educación sexual tanto en los colegios como en los hogares es deficiente

y necesita una mejora de manera inmediata, también comprueba que la sociedad necesita eliminar el tabú de no hablar sobre sexualidad, se debe educar a los niños desde pequeños en este aspecto.

Las soluciones que se propone para cambiar la situación actual son:

- Implementar charlas y/o clases de educación sexual en los colegios que presenten información completa y sea acorde a las necesidades actuales, cuya finalidad sea, además de enseñar, resolver las dudas que se presenten en los adolescentes.
- Promover la comunicación efectiva entre adolescentes y adultos para que puedan dialogar abiertamente sobre sexualidad.
- Reconocer que los adolescentes requieren información veraz, actual y argumentada sobre el uso de los distintos métodos anticonceptivos, pues decir que el único método que deberían usar es la abstinencia no ha dado los resultados esperados por los adultos.

Al tomar en cuenta estas soluciones se creará un vínculo de confianza entre adultos y adolescentes para prevenir problemas futuros causados por la mala educación sexual. Los jóvenes, en la mayoría de los casos, se vuelven vulnerables al estar desinformados y no tener fuentes confiables, no saben medir el impacto junto con las consecuencias que traen sus acciones que pueden incluso llegar a ser permanentes.

La implementación de un sistema educativo que incluya en el pensum temas relacionados con la educación sexual, tanto en centros educativos como en hogares, constituye la clave y la herramienta fundamental para erradicar los problemas que afectan y atacan a la sociedad.

Se necesita poner un freno definitivo a la desinformación que viven los adolescentes. Al no contarles la verdad completa e insistir basar la enseñanza de la educación sexual en la abstinencia y la imposición de valores que no se adaptan a la sociedad actual ni a la realidad que viven los jóvenes en el presente no es efectivo y no tiene resultados positivos.

Referencias

- [1] UNESCO. (9 de noviembre de 2018). *Unesco apoya las primeras jornadas de prevención de embarazo adolescente en Ecuador [Imagen]*. Obtenido de shorturl.at/bcyLX
- [2] PlanV. (14 de marzo de 2015). *Plan Familia Ecuador o un retroceso de cien años*. Obtenido de shorturl.at/rzAC6
- [3] UNICEF Argentina. (Agosto de 2018). *Voces que cuentan*. (F. Zingman, Ed.) Obtenido de shorturl.at/lCFGZ
- [4] UNESCO. (15 de febrero de 2018). *Por qué es importante la educación integral en sexualidad*. Obtenido de shorturl.at/npFW7